

## Dezentrale Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren



Bis 2025 bietet die Dezentrale Anlaufstelle, genauer die Kooperationspartner Sozialstation Augsburg Land West gGmbH sowie das Vitalis Senioren-Zentrum St. Thekla Senioren und Angehörigen Beratungen und Hilfestellung in allen Themen des Älterwerdens. Die Beratung erfolgt auf Wunsch, ist neutral und unverbindlich und kann vor Ort umgesetzt werden. Vereinbaren Sie bei Interesse einen Termin unter Tel. 08293-6990 oder Tel. 08295-96900.

### Veranstaltungsreihe zum Thema „Älter werden“

Mit einer Bandbreite an Vorträgen und Mitmachangeboten wollen wir Themen des „Älter werden“ beleuchten und Informationen und Mitmachangebote schaffen. Seien Sie herzlich eingeladen, als ältere Person, Angehöriger oder Interessierter an den Veranstaltungen teilzunehmen. Sie können sich bei den Mitarbeiterinnen der VGem. Welden unter Tel. 08293-699-0 sowie des Entwicklungsforums Holzwinkel und Altenmünster e.V. unter Tel. 08293-699-21 anmelden.

Hier finden Sie die gesamte [Übersicht der Veranstaltungen](#):

**Mo. 12. August, 14:00 – ca. 15:30 Uhr: Vortrag „Ernährung im Alter“** – für ältere Personen.

Vortrag von Ernährungsberater Florian Kempfer, kostenfrei. Bürgerhaus Baiershofen (barrierefrei). Anmeldung nicht erforderlich aber wünschenswert.

**Sa. 24. August, 10:00 – 11:00 Uhr: Mitmachangebot „Spaziergang mit Atemübungen“** – für ältere Personen.

Referentin Alice Tzinouglu. Treffpunkt Rathausplatz Heretsried. Wanderung barrierefrei. Kostenfrei, Anmeldung ist bis 23.08. erforderlich.

**So. 25. August, 10:00 – 11:00 Uhr: Mitmachangebot „Spaziergang mit Geschichten und Kräuterbestimmung“** – für ältere Personen.

Referentin Alice Tzinouglu. Treffpunkt Parkplatz Edeka-Getränkemarkt Welden. Wanderung barrierefrei. Kostenfrei, Anmeldung ist bis 23.08. erforderlich.

**Do. 29. August, 10:00 – 11:00 Uhr: Mitmachangebot „Spaziergang mit Bewegungsübungen“** – für ältere Personen.

Referentin Alice Tzinouglu. Treffpunkt Am Sportplatz Altenmünster. Wanderung nicht Rollator- oder Rollstuhlgerecht. Kostenfrei, Anmeldung ist bis 23.08. erforderlich.

**Do. 05. September, 18:00 – ca. 19:30 Uhr: Vortrag „Vorsorgevollmacht“.**

Referentin: Silvia Wenger, Betreuungsstelle, Landratsamt Augsburg. Kostenfreier Vortrag im Bürgerhaus Baiershofen (barrierefrei). Anschlusstermin 16.09: Angebot der öfftl. Beglaubigung der Unterschrift, Rathaus Altenmünster, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

**Mo 09. September, 17:30 – 18:30 Uhr: Mitmachangebot „Waldbaden“.**

Referentin Alice Tzinouglu. Treffpunkt Wanderparkplatz am Eisweiher Emersacker. Wanderung auf Waldwegen, nicht barrierefrei. Kostenfrei, Anmeldung ist bis 06.09. erforderlich.

**Do 12. September, 17:30 – 18:30 Uhr: Mitmachangebot „Spaziergang mit Atemübungen“.**

Referentin Alice Tzinouglu. Treffpunkt Bürgersaal Bonstetten. Wanderung nicht barrierefrei. Kostenfrei, Anmeldung ist bis 10.09. erforderlich.

**Di. 17. September, 18:00 – 19:30 Uhr: Seminar „Fit in Erster Hilfe“ - für ältere Personen.**

Veranstalter Bayerisches Rotes Kreuz Zusmarshausen/Dinkelscherben in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe im Holzwinkel. Markttreff Welden. Kostenfrei, Spenden erwünscht. Anmeldung erforderlich unter Tel. 08293-69960.

**Do. 19. September, 14:30 – ca. 16:00 Uhr: Vortrag „Vorsorgevollmacht“.**

Referentin: Silvia Wenger, Betreuungsstelle, Landratsamt Augsburg. Kostenfreier Vortrag im Gemeindesaal Emersacker (barrierefrei). Ab 14:00 Uhr wird Kaffee und Kuchen angeboten. Anmeldung bis 17.09. erforderlich. Anschlusstermin: Angebot der öfftl. Beglaubigung der Unterschrift am Do. 10.10., von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Rathaus Emersacker.

**Mo. 30. September, 16:00 – 17:00 Uhr: Mitmachangebot „Sittanz“ – für ältere Personen.**

Referentin Viktoria Kreileder. Markttreff Welden (barrierefrei). Die maximale Teilnehmerzahl sind 15 Personen. Die Veranstaltung ist kostenlos, um Spende wird gebeten. Weitere Termine: **Mo. 07.10., Mo. 14.10., Mo. 21.10., Mo. 28.10., jeweils 16:00 – 17:00 Uhr.** Um Anmeldung bis drei Tage vor Veranstaltung wird gebeten.

**Do. 17. Oktober, 15:30 – 17:30 Uhr: Besuch der „Barrierefreien Musterwohnung des Landkreises Augsburg“ – für Interessierte.**

Kostenlose Exkursion mit Vortrag. Treffpunkt vor Ort, Bismarckstraße 62, 86391 Stadtbergen (Musterwohnung barrierefrei, Vortragsraum nicht barrierefrei). Anmeldung bis 10.10. erforderlich. Auf Wunsch kann eine gemeinsame Anfahrt organisiert werden.

**Di. 22. Oktober, ab 19:00 Uhr: Vortrag „Rechtliche Betreuung, was ist wichtig zu wissen?“ – für Angehörige und ältere Personen.**

Referentin Frau Lentscher, Betreuungsverein für Augsburg und Umgebung e.V. Bürgersaal Adelsried (barrierefrei). Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich aber wünschenswert.

**Mi., 30. Oktober, ab 19:00 Uhr: Vortrag „Gut versorgt bis zuletzt: Das regionale Hospiz- und Palliativnetzwerk.“** Referentin Frau Fricke, Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung (AHPV) e.V., Bürgerhaus Lauterbrunn. Kostenloser Vortrag. Anmeldung nicht erforderlich aber wünschenswert.

Das Projekt "Dezentrale Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren" wird umgesetzt von den Gemeinden Adelsried, Altenmünster, Bonstetten, Emersacker, Heretsried und Markt Welden in Kooperation mit der Sozialstation Augsburger Land West mbH und Vitalis Senioren-Zentrum St. Thekla in Welden sowie mit Förderung durch den Landkreis Augsburg.



Vitalis  
Senioren-Zentrum St. Thekla



Die Veranstaltungsreihe zum Thema "Älter werden" wird umgesetzt im Rahmen des Regionalbudgets 2024. Die Projektförderung wird finanziert vom Bund bzw. Freistaat Bayern über das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben sowie vom Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V.



Holzwinkel &  
Altenmünster  
Freiraum zum Leben